



## Wählen Sie einen Strand, an dem wir Sie sehen können

Unsere Rettungsschwimmertürme sind von Ende Juni bis Mitte August täglich von 10-18 Uhr mit professionellen Rettungsschwimmern besetzt. Wenn die Fahne auf dem Turm gehisst ist, überwachen die Rettungsschwimmer den Bereich zwischen den beiden rotgelben Fahnen am Strand. Deshalb empfehlen wir, dass Sie sich zwischen ihnen aufhalten. Kontaktieren Sie uns gerne am Strand, wenn Sie Fragen über den Wind oder das Wasser haben oder (erste) Hilfe benötigen.

Einen Rettungsschwimmerturm in Ihrer Nähe finden Sie auf [respektforvand.dk/tårn](https://respektforvand.dk/tårn)

## Die Hilfe kann Sie am Strand finden

Viele Strände im ganzen Land haben jetzt ein grünes Schild mit einer eindeutigen Zahl, die bei Notrufen (1-1-2) angegeben werden muss. Dies beschleunigt die Ankunft der Hilfe, da der Fahrer genau weiß, wo Sie sich befinden.

Sehen Sie sich nach den grünen Schildern am Strand und den Rettungsringen und Rettungsdreiecken um.



Spaß  
und  
Sicherheit  
beim  
Strand-  
ausflug in  
Dänemark



# Denken Sie an die 5 Baderegeln

## 1 Lernen Sie Schwimmen

Wenn Sie schwimmen können, können Sie sich selbst und andere bei gefährlichen Situationen im Wasser retten. Wenn Sie nicht gut schwimmen können, sollten Sie nur dort baden, wo das Wasser ruhig ist und Sie stehen können.



## 2 Gehen Sie niemals allein ins Wasser

Der Strandausflug macht mehr Spaß und wird sicherer für alle, wenn Sie immer mit anderen ins Wasser gehen. So können Sie einander im Auge behalten und helfen, wenn jemand in Gefahr gerät. Und obwohl Sie Spaß haben, sollten Sie nie gefährliche Spiele spielen, wie etwa den Atem unter Wasser anhalten oder aus Spaß um Hilfe rufen.



## 3 Beachten Sie Wind und Wasser

Beobachten Sie Wasser und Wind, bevor Sie ins Wasser gehen. Gibt es Strömung? Wie tief ist das Wasser? Und woher weht der Wind? Bei ablandigem Wind treiben Badetiere, Gummiboote und Luftmatratzen schnell aufs Meer hinaus. Gleichzeitig besteht auch größere Gefahr, auf Feuerquallen zu stoßen. Bei auflandigem Wind und/oder Wellen, die gegen den Strand laufen, besteht die Gefahr für Sandbanklücken mit vom Strand weg führender Strömung, mit der Sie von der Küste weggeführt werden können.



## 4 Machen Sie sich mit dem Strand vertraut

Ein Strand kann voller Überraschungen sein, die mit dem bloßen Auge nicht erkennbar sind. Fragen Sie einen Rettungsschwimmer oder einen Ansässigen nach den Besonderheiten des Strandes, bevor Sie ins Wasser gehen. Es wird schnell tief? Gibt es Molen oder anderes, was die Strömung beeinflusst? Außerdem ist es wichtig, dass Sie immer die Informationsschilder am Strandes lesen, ganz gleich, wo Sie ins Wasser gehen.



## 5 Lassen Sie Kinder nie aus Augen

Kinder lieben es, im Wasser zu spielen, während die Erwachsenen sich auf dem Sand entspannen. Sorgen Sie jedoch dafür, dass Erwachsene und badende Kinder einander immer sehen und hören können sollten. So kann man immer um Hilfe rufen und helfen, wenn etwas Unvorhergesehenes passiert. Auch ältere Kinder, die in einem Schwimmbad gut schwimmen können, können leicht in Schwierigkeiten geraten, wenn sie im Meer baden. Passen Sie daher gut auf Ihre Kinder auf und nehmen Sie sie mit, wenn Sie auf die Toilette gehen oder etwas aus dem Auto holen wollen.



# Was bedeuten die Fahnen?

## Fahne auf dem Rettungsschwimmerturm

-  Rettungsschwimmer vor Ort.
-  Gefahr. Z.B. starke Strömung. Achten Sie besonders auf.
-  Lebensgefahr. Baden verboten.

## Bade zwischen den Fahnen

-  Jeden Tag stellen wir zwei rote/gelbe Flaggen am Strand neben unserem Rettungsschwimmerturm auf. Gehen Sie zwischen den Fahnen. ins Wasser, wo wir Sie sehen können.





## Wählen Sie einen Strand, an dem wir Sie sehen können

Unsere Rettungsschwimmertürme sind von Ende Juni bis Mitte August täglich von 10-18 Uhr mit professionellen Rettungsschwimmern besetzt. Wenn die Fahne auf dem Turm gehisst ist, überwachen die Rettungsschwimmer den Bereich zwischen den beiden rotgelben Fahnen am Strand. Deshalb empfehlen wir, dass Sie sich zwischen ihnen aufhalten. Kontaktieren Sie uns gerne am Strand, wenn Sie Fragen über den Wind oder das Wasser haben oder (erste) Hilfe benötigen.

Einen Rettungsschwimmerturm in Ihrer Nähe finden Sie auf [respektforvand.dk/tårn](https://respektforvand.dk/tårn)